

台東区結核検診のお知らせ

実施日：平成 28 年 6 月 27 日 (月)

場所：センター前 8:30~9:30

●年に1回は結核検診(胸のレントゲン検査)を受けましょう!!

結核は過去の病気ではありません。セキやタンなどの症状が2週間以上続いている方は、必ず受診しましょう。

※結核はセキ、タン、発熱の症状からはじまります。●タンに血が混じる ●食欲が減る
●体重が減る ●寝汗をかく ●身体がだるい ●微熱が続くなどの症状があります。



**無料で受診できます。
結果はその場でお伝えします。
積極的に受診しましょう!!**

台東区、荒川区、東京都で行う結核検診について、その都度ひろば等でお知らせしますので、積極的に受診しましょう。

体調管理にご注意ください!

これからの時期、気温・湿度ともに上がり、体調を崩す場合があります。日ごろからできることに取り組み、体調管理に十分注意しましょう。また、食中毒にも十分注意しましょう。

- 三食バランスよく食べる ●規則正しい生活を心掛ける ●こまめな水分補給
- 帽子の着用 ●適度な運動(散歩など) ●週に2日は休肝日

酒気帯び就労は絶対にしないでください!!

- 酒気帯びの方への仕事の紹介は一切行いません。
- 紹介後に判明した場合は、帰っていただきます。
- 繰り返す場合は、紹介を停止することがあります。

平成28年度 技能講習受講者募集中！！

資格を取得して、仕事、賃金の
レベルアップを目指してみませんか！！

- センター利用者カードまたは、玉姫・河原町の白手帳もしくは求人受付表を所持している方が対象です。●費用は掛かりません。受講料は無料です。
- 講習科目、内容、期間等詳細については、センター3階受付までお越しください。 ※失業給付金は支給されません。
- ◆一般建築土木講習の他に、パソコン講習(基礎・応用)、介護職員初任者研修、普通自動車二種免許など新しい職種を目指す講習もあります。

センター内での喫煙、飲酒禁止について！！

- センター内は、娯楽室喫煙ルーム以外、禁煙です！！
- センター内は、娯楽室内を含めて飲酒は禁止です！！
- 酒気帯びの方の利用はお断りします！！



ルールを守れない方、係員の指示に従わない方は退出していただきます。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	六 月 の カ レ ン ダ ー
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
			台東区早朝結核検診／センター前	お富士さんの植木市／浅間神社周辺	お富士さんの植木市／浅間神社周辺		地域クリーンアップ作戦		夏至	ひろほ	父の日									入梅					玉姫稲荷神社／例大祭	玉姫稲荷神社／例大祭	ひろほ／素盞雄神社／例大祭	素盞雄神社／宵宮祭		

地域クリーンアップ作戦は
6月23日(木)が雨天時は
6月30日(木)に実施します

