

# ひるば

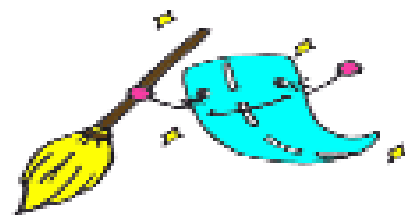
平成 28 年 6 月 3 日 (公財) 城北労働・福祉センター  
 〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11  
 第 1073 号 ☎03-3874-8089 内線 26-27

「ひるば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

## 平成28年度高齢者特別就労対策事業 6月3日(金)から道路清掃紹介が始まりました！！

| 施工業者            | 就労場所              | 期間                            | 人数  | 作業時間           |
|-----------------|-------------------|-------------------------------|-----|----------------|
| 日本ハイウェイ・サービス(株) | 千代田区<br>中央区<br>港区 | 平成28年6月3日<br>から<br>平成28年7月14日 | 20人 | 8:00<br>~13:30 |

- 作業内容：防護柵清掃・並木柵等歩道部清掃（歩道に貼り付いたガム除去を含む。）
- 土日・祝祭日は実施しません。●雨天等の悪天候により中止になった場合は、順延となります。



### 【紹介について】

- 午前6時40分から、高齢者利用者カードを所持する方に輪番で紹介します。

- ※防虫対策のため、長そで作業服の着用をお願いします。
- ※酒気帯びの方やサンダル履きの方への紹介はしません！
- ※バスの車内、及び清掃作業中は禁煙です！

### 【賃金について】

|                | 65歳以上  | 65歳未満  |
|----------------|--------|--------|
| 賃金額            | 9,003円 | 9,003円 |
| 控除額<br>(健康保険料) | 435円   | 505円   |
| 手取額            | 8,568円 | 8,498円 |

### 【注意事項】

- 携行品：作業着（長そで・長ズボン）・地下足袋（運動靴・長靴）・タオル・帽子・印鑑
- バスに乗る前には、必ず就労場所を確認してください。
- バスの中で点呼を行います。

## ◆熱中症にご注意ください！！

暑い季節になりました。熱中症には十分注意しましょう！！

- ◆外出や作業の時は、帽子等で直射日光をさける。◆こまめに水分や塩分を補給する。◆風通しのよい服装をする。◆木かげ等に入る。◆室内の風通しをよくして、高温多湿にならないようにする。◆冷房の過度な自粛はやめる。

- 無理せず徐々に体を暑さに慣らしましょう。
- 室内でも温度、換気に注意しましょう。
- 体調の悪い時の外出、作業には特に注意しましょう。



# 台東区結核検診のお知らせ！！

実施日：平成28年6月27日(月)

場所：センター前 8:30～9:30

●年に1回は結核検診(胸のレントゲン)撮影を積極的に受診しましょう！！

受診は無料です。結果もその場でお伝えします。

結核は過去の病気ではありません。セキやタンなどの症状が2週間以上続いている場合は必ず受診しましょう。

◆結核はセキ、タン、発熱などの症状からはじまります ●タンに血がまじる ●体重が減る ●寝汗をかく、微熱が出るなどの症状があります。



## ◇ 地震への備えについて ◇

先日、熊本県で大きな地震が発生して、多くの被害が出ました。日頃より地震への備えをしっかりと心掛けましょう！！

### 大きな地震が起きたら

#### ○まずは身の安全を確保

揺れを感じたら、机やテーブルの下へ。近くに身を守る場所がない場合は、座布団やクッションで頭部を保護する。むやみに外へ飛び出さない。

#### ○慌てず騒がず火の始末

地震の被害だけでなく、2次的に起こる火災も大きな被害を生みます。大きな揺れがおさまって安全が確保できたら、火の始末をする。(ストーブ、コンロ等の消火の確認、たばこの火の始末も忘れずに)

#### ○避難する前に

避難路、避難場所を確かめておく。非常用品・貴重品はすぐ持ち出せるよう、まとめて管理する。(主な非常用品：飲料水・携帯ラジオ・衣類・履物・食料品・マッチやライター・貴重品・懐中電灯・救急セット・筆記用具・雨具(防寒)・チリ紙など)

