

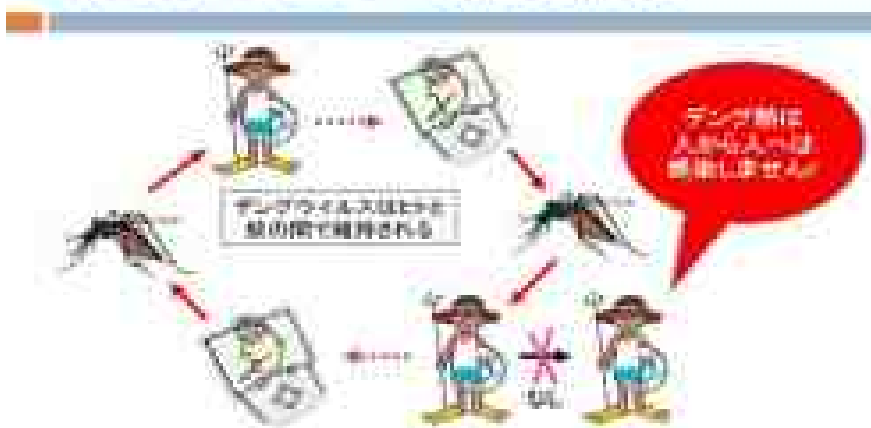
## デング熱にご注意ください!!

### ◆デング熱とは◆

デング熱は、デングウイルスを持った蚊（ヒトスジシマカ）に刺されることにより生じる感染症です。

全世界で年間 1 億人の患者が発生しているとも言われて、日本でも 2014 年に約 70 年ぶりに国内感染が報告され、今後も注意が必要です。

### デングウイルスの感染経路



蚊をなくして快適な夏を!

### (主な症状)

蚊に刺されてから 2 日～15 日（多くは 3～7 日）の潜伏期間の後、高熱（38～40℃）、頭痛、関節痛、筋肉痛、発しんなどの症状が出ます。かかったかなと思ひあたるふしがある場合は、早めにお医者さんに診てもらいましょう。

### ★デング熱にかからないように気を付けることは・・・(予防対策)

- 長そで、長ズボンなどを着用し、肌を露出しないようにしましょう。  
(特に公園清掃など作業に従事する場合は要注意!!)
- 素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- 緑の多い茂みやヤブなど、虫の居そうな場所には立ち入らない。
- 部屋の中に蚊が入らないよう、戸や窓の開け閉めを減らし、網戸やエアコンを使用しましょう。
- 虫よけ剤（蚊取り線香、殺虫スプレーなど）を効果的に使用しましょう。



### ※これから暑い日が続きます。熱中症に十分注意しましょう!!※

熱中症は、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。熱中症を正しく理解し、元気に夏を乗り切りましょう。

### 【予防法は】

- ①体調を整える。(睡眠不足や風邪ぎみなど体調の悪い時は、外出等はひかえること)
- ②服装に注意する。(通気性のよい洋服を着て、外出時にはきちんと帽子を被ること)
- ③こまめに水分補給する。(喉が渴いたときは、少しずつ水分補給して、大量に汗をかいているときは、塩分も補給すること)・・・など

# 技能講習受講者募集中!!



講習科目	日数	残り募集人数	講習機関	備考
床上操作式クレーン技能講習(16・20時間コース)選択制	3日間	3	(株)IH技術教習所 東京センター	区内宿泊 通学
小型移動式クレーン技能講習(16・20時間コース)選択制	3日間	2		
高所作業車技能講習(12・14・17時間コース)選択制	2・3日間	1		
酸欠・硫化水素作業主任者技能講習	3日間	2		
玉掛け技能講習 15・19時間コース/選択制	3日間	3	キャタピラー 教習所(株) 東関東教習 センター	
アーク溶接特別教育	3日間	2		
締固め(ローラー)特別教育	2日間	1		
木造解体作業指揮者安全衛生教育	1日間	3		
チェーンソー(大径木)特別教育	2日間	4		
刈払機安全衛生教育	1日間	4		
職長・安全衛生責任者教育	2日間	2		
除染等業務特別教育	1日間	2	東京技能者協会	
丸のこ取扱作業業務特別教育	1日間	1		
ボイラー取扱技能講習	2日間	2	日本ボイラ協会	
パソコン(基礎+応用)	7日間	4	ステラパソコン教室	通学
介護職員初任者研修	16日間	2	三幸福社カレッジ	

◆安定した就労を目指す方へ!!◆  
資格を取得し、ご自身の仕事の幅を広げ、レベルアップを目指している方。  
センターではそういう方を応援します!  
講習費用等は無料です。



お手持ちの免許・資格等条件により受講日数が異なる科目があります。

詳しくは3階受付にお尋ねください。

センター利用者カードまたは、玉姫・河原町労働出張所の白手帳もしくは、求人受付票を所持している方が対象です。  
※失業給付金は支給されません。

## 高齢者等のためのレクリエーション(予定)

### 【参加対象者】

山谷地域の簡易宿所等に宿泊する高齢者等

### 【実施予定】

◇演劇鑑賞 8月1日(月)~9月29日(木) ◇銭湯利用 8月1日(月)~9月30日(金)

### 【鑑賞券・入浴券の配布について】

◇事前に申込書を配布しますので、ご記入の上、センターにご持参ください。

### 【申込書配布場所】

◇簡易宿所・センター1階総合案内

### 【鑑賞券・入浴券配布日時(予定)】

◇7月28日(木)・7月29日(金) 13:30~16:00

センター利用者カードをお持ちの方は、9月9日まで配布予定。

※詳細は次回のひろばでお知らせします。