

結核への対策について

9月24日(土)~30日(金)は結核予防週間です。今回は結核についてのお話です。

結核は、現在も毎年約2万人以上の人がかかっている病気で、決して過去の病気ではありません。薬が開発され、医師の指示のもとに薬を飲むことで治る病気となりましたが、治療せず放置すれば自分自身の命だけではなく、感染により周囲の人の命を危険にさらすことにもなるこわい病気です。



○結核を早く見つけるためには○

年に1回は、必ず胸のレントゲン検査(結核検診)を受けましょう。

※次のような症状が続く場合は必ず検査を受けましょう。

- 体がだるい。●微熱が続く。●タンが出る(タンに血が混ざる)。
- セキが2週間以上続く。



◇結核と診断されたら◇

- 結核の治療は、一定期間薬を飲み続けることが必要です。
- 医師から「薬を飲むことを止めてもいい」といわれるまで、薬は飲み続けましょう。



勝手に薬を飲むのを止めたり、不適切な服用をしていると、結核菌が「耐性」をもって薬が効かない「耐性結核菌」となり、通常より長期間薬を服用しなければならないなど、治療に時間を要してしまう場合があります。

※薬を飲み終わった後も※

再発する可能性があるため、年に1回はレントゲン検査(結核検診)を受けましょう!!



◆次回の荒川区結核検診は10月17日(月)に実施予定です。

○時間：12時30分~15時まで ○場所：センター分館(敬老室)前
(受付は12時30分から14時30分です。)

※詳細は次回の「ひろば」にてお知らせします。

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(金)

★全国統一スローガン★

やさしさが走るこの街 この道路



◆運動の重点項目

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ② 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの正しい着用の徹底
- ③ 自転車を含む飲酒運転の根絶
- ④ 二輪車の交通事故防止



※車や自転車の運転では、道路の曲がり角など路上に座り込んでいる人などに十分注意しましょう！！

※平成27年6月1日から自転車の運転中の交通ルールが強化されています。危険な違反行為を繰り返すと自転車運転者講習を受けることになります！！

ご自身が事故の加害者・被害者にならないためにも、交通ルールを守り安全運転に心がけましょう！！

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
				地域クリーンアップ作戦				霜降			ひろば										体育の日／目の愛護デー		寒露			ひろば			衣替え	

地域クリーンアップ作戦は10月27日(木)が雨天時は11月4日(金)に実施します。

