

ひろば

平成 28 年 11 月 4 日 (公財) 城北労働・福祉センター
〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11
第 1083 号 ☎03-3874-8089 内線 26・27

「ひろば」は、山谷地域にお住まいでセンターを利用する方への情報提供紙です。

◇越年相談のお知らせ◇

★事前相談は11月28日(月)から開始します！！

※センター利用者カード所持者の方は、事前相談をご利用ください。

	事前の宿泊相談	年末の宿泊相談
対象者	センターの利用者カード所持者	山谷地域に居住し、就労の意思がありながら、年末年始の労働事情により就労できず、年末年始に宿泊先を確保することが困難な方。
相談日	11月28日(月)～12月22日(木)	12月29日(木)
相談場所	(公財)城北労働・福祉センター	台東リバーサイドスポーツセンター
相談受付時間	午前9:30～11:30 午後1:00～4:00	午前9:30～10:30
宿泊施設	なぎさ寮・さざなみ苑・銀扇閣 新大久保寮・やまて寮・簡易宿泊所	※ご希望の宿泊施設に泊まらないことがあります。 ※センター利用者カードをお持ちの方は、必ず持参し、相談場所で提示してください。

花いっぱい運動・花の心たいとうコラボ作戦実施中！！

みなさんで街を花いっばいにしましょう！！みなさんで^{いろいろ}彩のある街にしましょう！！

★センターでは台東区と連携して、地域4つの町会、いろは会商店街、城北旅館組合など関係団体の協力のもと、山谷地域の環境美化を推進しています。先日、地域内の関係各所に花壇を設置しました。みなさん、どうぞ温かく見守ってください！！

★みなさんのご自宅前・店舗前など、1鉢1花運動を進めることによって、きれいな街並みが形成づけられます。みなさんの「ちょっとした心づかい」を結集させ、^{いろいろ}彩のある街並みにしてみましよう！！



台東区結核検診のお知らせ

実施日：平成28年11月28日(月)

場所：センター前 8:30~9:30

●年に1回は結核検診(胸のレントゲン検査)を受けましょう!!

結核は過去の病気ではありません。セキやタンなどの症状が2週間以上続いている方は、必ず受診しましょう。

※結核はセキ、タン、発熱の症状からはじまります。●タンに血が混じる ●食欲が減る ●体重が減る ●寝汗をかく ●身体がだるい ●微熱が続くなどの症状があります。



無料で受診できます。
結果はその場でお伝えします。
積極的に受診しましょう!!



◆今後、東京都で行う結核検診について、その都度ひろば等でお知らせします。

※利用者カード更新時に結核検診を受診したかどうか確認します。
この機会にぜひ受診してください。

寒くなってまいりました。ヒートショックにご用心!!

11月になり、気温も低下し寒くなってきました。ヒートショックとは、急激な温度差がもたらす身体への悪影響のことです。この時期は、入浴中での事故死が多く発生する傾向が見られ、年間件数も増加しています。

〈入浴中の事故を防ぐために〉

お風呂やシャワーなどの入浴は、一日の疲れをいやす大切なものですが、入浴の時に多くの突然死例が発生しています。生命にかかわる危険がありますので、次の点に注意しましょう。

●飲酒後の入浴は控えましょう。●心筋梗塞、高血圧症、脳血管疾患などの持病がある方は、注意して入浴しましょう。●体調が悪い時の入浴は避けましょう。●熱い湯、長風呂は危険が増しますので注意しましょう。



★「東京都地域別最低賃金」が改定されました

平成28年10月1日から『932円』となりました。

東京近郊(千葉・埼玉)の地域別最低賃金も10月1日から以下のとおり改定されました。

千葉県	842円
埼玉県	845円