

山谷地域結核検診のお知らせ



結核は過去の病気ではありません。治療せず放置すれば、自分自身だけではなく感染により周囲の人の命を危険にさらす恐ろしい病気です。

◇年に1度はレントゲン検査を受けましょう◇

日時：平成29年9月4日(月)

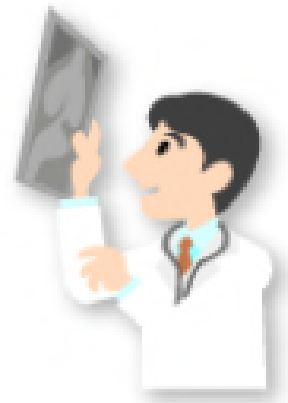
午前の部 9時15分～11時30分

午後の部 12時45分～14時30分

場所：(公財) 城北労働・福祉センター前

費用：無料、予約は不要です。

※検査結果はその場でわかります。



高齢者の「熱中症」を防ぐために

毎年、熱帯夜や酷暑日、真夏日が続くこの時期は、熱中症でお亡くなりになるケースが多く発生します。今年は、例年以上に暑い日が続いています。熱中症による事故を防ぐためにも、以下のことに注意しましょう!!

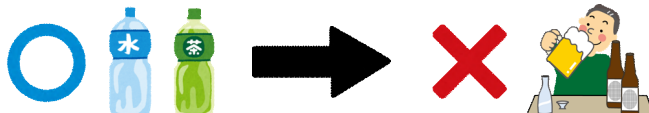


◆高温・多湿・直射日光を避けましょう。

熱中症の原因の一つが、高温と多湿です。屋外では、帽子や日傘を使用するなど、強い日差しを避け、屋内ではエアコンを上手に活用し、風通しを良くするなど、高温環境に長時間さらされないようにしましょう。

◆水分補給はこまめにしましょう。

高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をしましょう。水分補給は、健康管理上からもお茶や水がよいでしょう。水分補給目的のアルコールは、尿の量を増やし体内の水分を排出してしまうため逆効果です。



◆規則正しい生活をしましょう。

夜ふかし、深酒、食事を抜くなど不規則な生活により体調不良な状態では、熱中症になる恐れがありますので、規則正しい生活を心がけましょう。

平成29年度第1回 特別割当都営住宅(山谷地域居住者用) 抽選会は、8月25日(金)です。

抽選会は、申込み期間中に申込みの受付をした方のみを対象に行います。

【開催場所】

台東区立産業研修センター 3階(台東区橋場1-36-2)

【実施時間】 10:00から(9:30から受付開始します。)

※抽選会当日は、受付票を必ずお持ちください。

◆第1希望の地区番号 No. 1 ~ No. 35まで

◆第2希望の抽選・繰り上げ当選待機者リスト順位抽選

★高齢者等のためのレクリエーション

【浅草 木馬館】の9月の劇団について

9月の劇団が決まりましたのでお知らせします。

劇団名	座長名	
げきだんはなふぶき 劇団花吹雪	さくらはるのじょう 桜春之丞 さんだいめさくらきょうのすけ 三代目桜京之介	お芝居 歌謡ショー 舞踊ショー

【期間】 9月1日(金)~9月29日(金) 演目は毎日変わりで上演

【上演時間】 昼の部:12:00~ 夜の部:17:00~

※センターカード所持者には、9月8日(金)まで演劇鑑賞券又は、銭湯入浴券を配布しています。(一般の方への配布はすでに終了しています。)

※他人に迷惑をかけたり、係員の指示に従わない時は、退場させられることがあります。

※お酒を飲んでいる人の入場はできません。

「やまーぷ」9月の開催日

○日時 9月14日(木)

28日(木)

午後4時から5時まで

○場所 センター1階相談室

○テーマ

お酒が与える身体への影響や、なぜお酒を呑むのか?など、気軽にお話してみませんか?

お酒を呑まない方も参加できます。



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9月のカレンダー		
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	9月のカレンダー		
		地域クリーンアップ作戦		彼岸明け			秋分の日			ひろば／彼岸入り		敬老の日											白露		ひろば					防災の日	9月のカレンダー	

地域クリーンアップ作戦は
9月28日(木)が雨天時は
10月5日(木)に実施します。

