

# フォーラムだより

## みんなで歩こう ウォーキング



隅田川沿いの歩道を元気に歩きました。(上)

スカイツリーを眺め桜橋を渡りました。(下)

3月13日(日)に、清川地区健康推進委員主催のウォーキングが開催されました。

緑色のプルゾンを着用した健康推進委員の方といっしょに石浜公園で準備運動をしてから、10時にスタートしました。ゆっくり歩きたい人、早く歩きたい人のニーズに合わせて、3グループに分けて、出発します。(この日は2グループ)桜橋を渡り、隅田川沿いを歩き、スカイツリーを経由し、休憩を挟んだ後、大横川親水公園を南下して錦糸町駅で解散しました。

この日は60名の参加があり、鳥を眺めたり、万歩計を確認したり、会話を楽しみました。隅田川沿いの歩道では花見の準備をしている町会もあり、春が近づいていると感じました。

最後に、健康推進委員の方より「解散後も怪我がないように帰宅してください。」と挨拶があり終了しました。

このウォーキングは毎回健康推進委員の方が歩くコースを考え、奇数月の第2日曜日に開催されています。どなたでも参加できるのでぜひ参加してみてください。

## 初午祭(寶珠稻荷神社)

浅草町一町会、浅草町二町会、清三睦による初午祭が2月11日(木)に寶珠稻荷神社において行われました。初午祭は御祭神である稻荷神社が西暦711年2月の最初の午の日に御稻荷山に降り立ったという故事にちなんだ祭典です。

天気にも恵まれ、神社内で祝詞奏上、玉串奉奠の式が行われました。寶珠会館前では餅つきが行われ、訪れた人達につきたてのお餅が入ったおしるこがふるまわれました。射的も行われ、子供から大人まで楽しんでおりました。多くの方が訪れ、無病息災、商売繁盛、火の用心などを祈願しました。



多くの方々が神社に訪れました。

## 餅つき大会、年末夜間巡回(日本堤二丁目東町会)



1月24日(日)に、たなか多目的センターにおいて日本堤二丁目東町会による餅つき大会が行われました。

昨年は工事のため実施することができませんでしたが、今年は天気にも恵まれ、子供からお年寄りまで集まった人が、実際に餅つきの体験をしました。青年会と婦人部の方達が7時から準備してお昼に170名の方につきたてのお餅が配られ、おいしくいただきました。

年末の25日から30日まで夜間巡回を行いました。2組に分かれて「火の用心!」と声を掛け、一人暮らしの高齢者宅では明かりが点いているか確認しながら、見守りも兼ねて地域内を練り歩きました。町会の方から「昔は焚き火を行っていることもあったが、最近はなくなった。」と話があり、地域の環境が改善されている様子も伺えました。



子供から大人まで餅つきを体験(写真上)

2班に分けて町会内をパトロール(写真下)

## 浅草ときわ会 新春の集い

2月28日(日)に浅草ときわ会(日本堤一丁目中央町会)の新春の集いがステップFにて行われました。今回は「下町ケーナ同好会」の方達に演奏にきていただきました。同好会の方達は病院や福祉施設などをボランティアで演奏して回っています。

主にフォルクローレという南米の伝統音楽をケーナをはじめ、サンポーニャ、チャランゴという楽器などで演奏します。じっと聞いている音楽ではなく、体を動かしながら聞くにぎやかな音楽で、観客に配られたマラカスを鳴らしながらみんなで音楽を楽しみました。

これらの楽器は日本の歌にも合うので、滝廉太郎の「花」や坂本九の「上を向いて歩こう」をみんなで合唱したり、子供達によるマリネラというパルーの踊りも披露されました。

「コンドルが飛んでいく」「コーヒールンバ」などなじみのある曲も多く披露され、最後は観客もダンスに加わり、会場は非常に盛り上がり、大満足でした。



子供たちがマリネラを披露してくれました。サンバやタンゴと並んで南米の3大ダンスです。